

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen  
bei der Reinigung von Sanitärräumen**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
1	Mechanische Gefährdungen	Ausrutschen	feuchter/nasser Fußboden (Wischen), Reinigungslappen, glatte Schuhsohlen
		Umknicken	ungeeignetes Schuhwerk (ohne Fersenriemen, zu hohe/schmale Absätze)
		Stolpern, Stürzen	Schwellen, Stufen, Arbeitsmaterial (Eimer, Wischmop)
		Anstoßen mit dem Kopf,	an Regalbrettern, geöffneten Fensterflügeln
		Armen oder Beinen	an Einrichtungsgegenständen (Türen, Sanitärobjekten)
		Klemmen von Fingern	an Türen, Behältern oder Arbeitsgeräten
		Verletzung	an Einrichtungen oder Geräten (z. B. scharfe Kanten)
2	Elektrische Gefährdungen	Stromschlag	an spannungsführenden Teilen (Leuchten, Steckdosen)
			an defekten elektrischen Geräten (z. B. Warmluft-händetrockner)
			an elektrischen Leitungen (fehlende Isolierung)
3	Gefahrstoffe	Gefährdung der Haut	durch langes Tragen von Handschuhen (Hautaufweichung)
		Reizungen/Verätzungen	bei Kontakt mit Gefahrstoffen bei Feuchtarbeit ohne Handschuhe / mit falschen Handschuhen
			bei Augenkontakt beim Umgang mit Gefahrstoffen (Dosieren/Umfüllen von Reinigungsmitteln, Lösungsmitteln)

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen  
bei der Reinigung von Sanitärräumen**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			Schädigung von Schleimhäuten / inneren Organen durch Einatmen (Dämpfe) oder Verschlucken
		chemische Reaktionen	durch Mischen von verschiedenen Reinigungsmitteln
4	Biologische Gefährdungen	Infektionsgefährdung	Kontakt mit Körperausscheidungen (Erbrochenes, Urin und Kot)
5	Brand- und Explosionsgefährdung	Entstehung von Bränden durch	defekte elektrische Anlagen und Geräte
		Ausbreitung von Feuer und Rauch	fehlende oder nicht funktionierende Löscheinrichtungen
			Unkenntnis über die Benutzung von Feuerlöschern
		Verbrennungen, Rauchgasvergiftung	fehlende Alarmierung
6	Thermische Gefährdung	Verbrennungen / Verbrühungen	heiße Oberflächen (z. B. Heizkörper, Leuchten/Lampen)
			heiße Flüssigkeiten (Heißwasser)
8	Gefährdung durch Arbeitsumgebungsbedingungen	ungünstiges Raumklima durch	hohe/niedrige Temperaturen
			Zugluft
			Geruchsbelästigung, unzureichende Lüftung
		Mangelhafte Beleuchtung	zu dunkel

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen  
bei der Reinigung von Sanitärräumen**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			schlechte Erkennbarkeit (z. B. Schattenbildung, Blendung)
		unzureichende Fluchtwege / Notausgänge	verstellte Wege/Türen, abgeschlossene Türen
		unzureichende Kennzeichnungen	fehlende Sicherheits- /Gesundheitsschutzkennzeichnungen (Fluchtwege, Notausgänge / Gefahrstoffe)
9	Physische Belastung/Arbeitsschwere	dauerhafte oder häufige Zwangshaltung	Arbeiten über Kopf
			Hocken, Knien, gebeugte oder verdrehte Haltung
			durch ungünstige Arbeitshöhen
		schwere dynamische Arbeit, Belastung des Rückens / der Wirbelsäule	Heben und transportieren schwerer Lasten (z. B. Wassereimern)
		einseitige dynamische Arbeit, häufig wiederholte Bewegungen	Reinigen/Wischen von Wand-, Bodenflächen, Armaturen
10	Psychische Faktoren	ungenügend gestaltete Arbeitsorganisation	Arbeiten unter (hohem) Zeitdruck
			kein durchdachter Arbeitsablauf
			Störungen im Arbeitsablauf
		ungenügend gestaltete Arbeitsaufgabe	Über-/Unterforderung
		Über-/Unterqualifikation	

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen  
bei der Reinigung von Sanitärräumen**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
		ungenügend gestaltete soziale Bedingungen	durch Konflikte oder schlechtes Betriebsklima
			fehlende Anerkennung bzw. Wertschätzung
			ungünstiges Führungsverhalten
		ungenügende Arbeitsmittel	veraltete, unergonomische Reinigungsgeräte (z. B. Schrubber, Aufnehmer)
			ungeeignete Reinigungsmittel
<b>11</b>	Sonstige Gefährdungen	keine Hilfe bei Not- und Unfällen	durch fehlende Notrufmöglichkeit
			durch fehlende Verbandstoffe
			durch fehlende Erste-Hilfe-Leistung
		durch (den) Menschen	aufgrund des Einsatzes ungeeigneter Personen (z. B. Qualifikation, geistige Reife, Zuverlässigkeit, Einfluss von Medikamenten, Rauschmitteln)