

## Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen beim Autofahren

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
1	Mechanische Gefährdungen	Stolpern, Stürzen, Ausrutschen, Umknicken	auf dem Weg zum Fahrzeug (Unebenheiten, Glätte)
		Klemmen von Körperteilen	an Türen, Kofferraum oder Motorhaube
		Verkehrsunfall	auf dem Arbeits- und Dienstweg
3	Gefahrstoffe	Gefährdung der Haut und Atemwege	beim Tanken
5	Brand- und Explosionsgefährdung	Entstehung von Bränden durch	defekte elektrische Anlagen und Geräte
			Zigarettenglut
6	Thermische Gefährdung	Verbrennungen / Verbrühungen	durch übermäßige Sonneneinwirkung und erhitzte Oberflächen (Sitz, Lenkrad)
			im Motorraum (z. B. bei Ölstandskontrolle oder Pannen)
8	Gefährdung durch Arbeitsumgebungsbedingungen	ungünstiges Raumklima durch	trockene Luft (Klimaanlage)
			Zugluft
			hohe Temperatur im Sommer
9	Physische Belastung/Arbeitsschwere	dauerhafte oder häufige Zwangshaltung	langes Sitzen im Auto
		Heben und Transportieren schwerer Lasten	beim Be- und Entladen des Fahrzeugs
10	Psychische Faktoren	aus der Arbeitsorganisation	unregelmäßige Pausenzeiten

## Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen beim Autofahren

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			zu kurz geplante Wegzeiten/Stress durch Stau
		aus der Arbeitsaufgabe	Fahren ohne Orientierung und Navigationshilfe
		durch Ablenkung	Telefonieren während der Fahrt
			Gespräche mit und Verhalten der Mitfahrenden
<b>11</b>	Sonstige Gefährdungen	keine Hilfe bei Not- und Unfällen durch	fehlende Verbandstoffe
			fehlende Erste-Hilfe-Leistung
		Eignung der Fahrerin/des Fahrers	körperliche Eignung
			psychisch-mentale und fachliche Eignung
		durch andere Verkehrsteilnehmer/innen	aufgrund von Unachtsamkeit
			aufgrund des Einsatzes ungeeigneter Personen (z. B. Qualifikation, geistige Reife, Zuverlässigkeit, Einfluss von Drogen)
		durch technische Defekte am Fahrzeug	Beleuchtung
			Reifen, Fahrwerk und Lenkung
			Motor und Bremsen
			sonstige (z. B. Scheibenwischer)