

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen
bei Tätigkeiten im Freien**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
1	Mechanische Gefährdungen	Ausrutschen	auf Wegen, Treppen, Podesten, Leitern oder Arbeitsgerüst durch Blendwirkung der Sonne auf die Augen
		Umknicken	durch Glätte und Eis, Nässe und Laub
		Stolpern, Stürzen	
		Absturz	
2	Elektrische Gefährdung	Elektrischer Schlag	durch die Nutzung defekter elektrischer Arbeitsmittel für die Grünpflege (z. B. elektr. Heckenschere)
4	Biologische Gefährdungen	Allergische Hautreaktion (phototoxische Reaktion)	durch Kontakt mit Pflanzensaft oder Pflanzenteilen, die bei Sonneneinstrahlung Hautreizungen hervorrufen (z. B. Doldenblütler wie Riesenbärenklau oder Weinraute, Maulbeerbaum)
		Insektenstich/allergische Reaktion	Bläschenbildung auf der Haut, Atemnot oder anaphylaktischer Schock durch Insektenstich
			Infektion (Borreliose, FSME) durch Zeckenbiss
7	Gefährdung durch spezielle physikalische Einwirkungen	Ultraviolette Strahlung (UV-A-Strahlen und UV-B-Strahlen)	Hautrötung, Sonnenbrand, Schädigung der DNS durch ungeschützte Sonneneinstrahlung auf Arme, Beine Oberkörper und Kopf
			Augenreizung (Bindehautentzündung, Trübung der Augenlinse) durch übermäßiges Sonnenlicht ohne Augenschutz, insbesondere bei Arbeiten an reflektierenden Oberflächen
		intensive Sonnenbestrahlung	Sonnenstich durch ungeschützte Sonneneinstrahlung auf Kopf und Nacken

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen
bei Tätigkeiten im Freien**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
		Ozon	Reizung der Atemwege durch bodennahes Ozon bei langanhaltenden Schönwetterperioden
		Erfrierungen	der ungeschützten Haut und von Körperteilen bei extremer Kälte
8	Gefährdung durch Arbeitsumgebungsbedingungen	Gewitter	Blitzschlag
		Wärme- und Hitzebelastung	durch längeres Arbeiten in der prallen Sonne ohne Schutzmaßnahmen
			durch fehlende Aufenthaltsorte im Schatten (für Pausenzeiten)
			Hitzschlag durch körperliche Anstrengung bei großer Hitze und unzureichender Flüssigkeitsaufnahme
		Kälte	durch längeres Arbeiten mit durchnässter Kleidung
			bei niedrigen Temperaturen
		Nässe	Arbeiten bei Regen oder Schneefall
		unzureichende Arbeitsplatzgestaltung	durch fehlenden Pausenraum
			durch fehlende Sanitärräume
10	Psychische Faktoren	Wärme- und Hitzebelastung	Abgeschlagenheit, mangelnde Konzentration
			Gereiztheit, Aggressivität
			Angstzustände, Panikattacken

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen
bei Tätigkeiten im Freien**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			sinkende Aufmerksamkeit und Leistungsfähigkeit
11	Sonstige Gefährdungen	keine Hilfe bei Not- und Unfällen (Blitzschlag, Sonnenstich, Hitzschlag, allergische Reaktion)	durch fehlende Notrufmöglichkeit durch fehlende Verbandstoffe durch fehlende Erste-Hilfe-Leistung